

Часто задаваемые вопросы по питанию

Вопрос	Ответ
Что представляет собой горячее питание в гимназии?	<p>В Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» Были внесены изменения о необходимости обеспечить учащихся начальной школы бесплатным горячим питанием не менее одного раза в день. Образовательные организации обязаны предоставить:</p> <ul style="list-style-type: none"> • качественное, здоровое и полноценное горячее питание, не допуская подмены приемов пищи полумерами (разогретыми бутербродами с чаем или чем-то иным); • горячее питание, отвечающее всем стандартам и требованиям безопасности; • питание, включающее горячее блюдо, не считая горячего напитка; • сбалансированный рацион, обеспечивающий правильное физиологическое развитие молодого организма; • горячее первое и второе блюдо или второе блюдо в зависимости от приёма пищи; • обучающиеся начальных классов обеспечиваются бесплатным горячим питанием в зависимости от режима обучения.
Какие категории обучающихся имеют право на бесплатное питание	<p>Право на бесплатное питание имеют права следующие категории обучающихся:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. обучающиеся 1-4 классов 2. дети-инвалиды 3. дети с ОВЗ (с 1 по 11 классы) 4. дети участников СВО (с 1 по 11 классы)
Алгоритм действия родителя для предоставления ребенку диетического питания.	<p>Если у вашего ребенка есть медицинские показания для предоставления диетического питания, то вам необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Связаться с ответственным по организации питания в школе; 2. Предоставить в школу справку, подтверждающую и описывающую диету; 3. Написать заявление о предоставлении диетического питания;
Могут ли блюда повторяться несколько раз в неделю?	<p>Да, могут. Блюда не должны приедаться, должна обеспечиваться эпидемиологическая безопасность. Требование такое: блюда не должны повторяться в течение суток и в течение двух смежных дней.</p>
Почему из меню убрали сосиски?	<p>Причина – повышенное содержание соли и тяжелых для переваривания детским организмом жиров. Если мы говорим о здоровом питании, формировании здоровых пищевых привычек, вкусовых пристрастий, определяющих в перспективе популяционный уровень профилактики избыточной массы тела, болезней системы кровообращения, нарушения обмена веществ, то данная позиция вполне понятна.</p>